

Физкультурно-спортивная работа нашей школы ориентирована на укрепление здоровья через развитие культуры здорового образа жизни, повышение валеологической подготовки педагогов, оказание своевременной социальной поддержки, воспитание спортивного резерва нации.

Особенности построения тренировочного процесса выражаются в системном воздействии на организм юных спортсменов: функциональное состояние, физическую кондицию, психическую сферу с применением упражнений различной направленности и их гармоничного сочетания. В процессе подготовки тренеры-преподаватели проводят тренировочные занятия на стадионе, в бассейнах, лёгкоатлетическом манеже, гимнастическом, тренажёрном и игровом залах, что предусматривает комплексное расширение задач на стыке ценностей здорового образа жизни. Неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса является широкий диапазон соревнований, возбуждающих соперничество и состязательность.

Цель работы СДЮСШОР:

1. Укрепление здоровья учащихся, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей личности, обладающей прочными и глубокими знаниями своего вида спорта.
2. Достижение высоких спортивных результатов.

Задачи СДЮСШОР:

1. Подготовка спортсменов высокого класса.
2. Совершенствование методического, программного, информационного обеспечения тренировочного и соревновательного процессов.
3. Развитие положительной мотивации учащихся для достижения высоких спортивных результатов.
4. Создание благоприятных условий для труда кадрам, работающим в СДЮСШОР.