

Закончилась вторая оздоровительная смена в детском оздоровительном лагере «Солнечный 2» Красноярского края, Минусинского района. В ней прияли участие 70 учащихся СШОР. Полные сил и здоровья спортсмены готовы к новому спортивному сезону.

Основная цель мероприятия:

Воспитание сознательного отношения детей и подростков к укреплению своего здоровья и к личному уровню физической подготовки, как необходимого условия для развития высоконравственной и духовно богатой личности.

Задачи:

Учебные и тренировочные задачи:

- Повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учётом индивидуальных особенностей и требований образовательных программ по горным лыжам и сноуборду;
- Повышение уровня мотивации к регулярным занятиям спортом и физическому саморазвитию;
- Повышение уровня теоретической подготовки по видам спорта горные лыжи и сноуборд;

Воспитательные и образовательные задачи:

- Повышение интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование потребности в укреплении собственного здоровья.
- Воспитание умений строить свои отношения с природой и окружающей средой.
- Развитие интеллектуальных и познавательных способностей детей, коммуникативных навыков и прикладных умений;
- Воспитание самостоятельности в вопросах личной гигиены, организации своего времени и принятии решений;
- Воспитание патриотизма через знакомство с культурными и спортивными традициями Красноярского края и России.
- Развитие лидерского и творческого потенциала детей и подростков игровыми приёмами и средствами.
- Создание единого коллектива учащихся и педагогов СШОР.

отчёт о смене











