



4 мая СДЮСШОР по горнолыжному спорту им. В.И. Махова провела семинар руководителей

В пятницу 4 мая на базе СДЮСШОР им. В.И. Махова прошёл семинар руководителей спортивных организаций министерства спорта, туризма и молодёжной политике Красноярского края. Открыл семинар заместитель министра Алексеев Сергей Игоревич. Тему семинара "Планирование подведения спортсменов к плановым спортивным показателям через эффективное планирование учебно-тренировочных сборов" презентовал директор СДЮСШОР им. Махова Марк Константинович Пнёв. Для примера он показал индивидуальную подготовку спортсмена мастера спорта, дважды призёра Первенства мира Таймулина Дмитрия. Интересный доклад по функциональной подготовки спортсмена подготовил консультант сборной СДЮСШОР и Красноярского края Александр Николаевич Игольников. Очень актуальная

и интересная тема доклада:

т у
пенчатый лактат-тест, как инструмент планирования подготовки спортсмена", позволяет задуматься о новых подходах в функциональной подготовки спортсмена. СДЮСШОР надеется, что семинар оказался плодотворным и каждый из присутствующих унёс с собой, что-то новое и интересное для себя.

[программа семинара](#)

[протокол семинара](#)