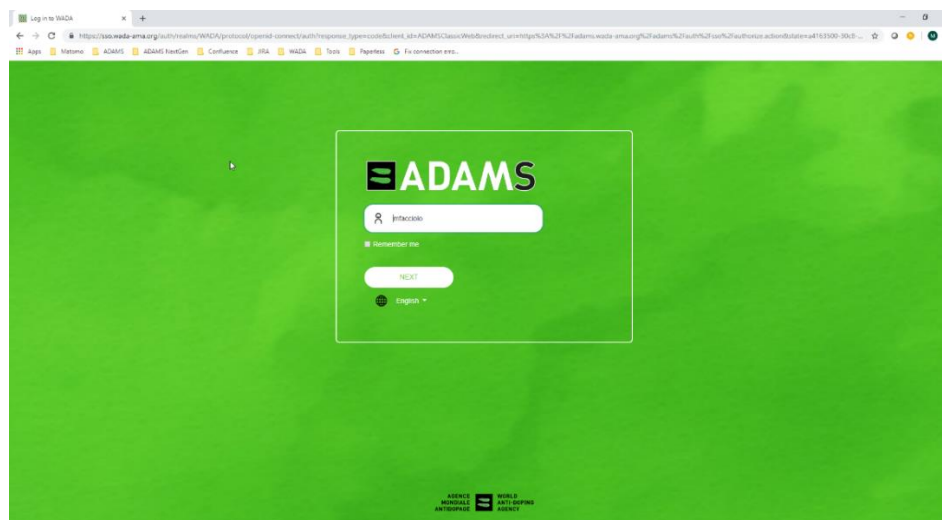


# Инструкция по использованию приложения Athlete Central и ADAMS Next Gen

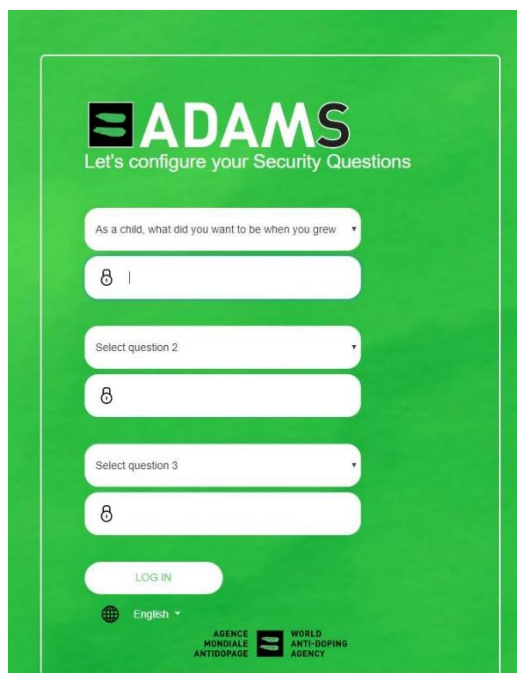
## Часть 1. «Первоначальная настройка»

### Первоначальная настройка

- а) Зайдите на страницу АДАМС, введите свое имя пользователя и нажмите “Next”
- б) Если для вашего профиля активировали доступ к новой системе, то вас перенаправят на страницу Single Sign On (SSO) («Единая точка входа»). Выглядит она так:



- в) Нажмите “Next”, введите свой текущий пароль и нажмите “Log In”
- г) Система предложит вам настроить «Секретные вопросы».



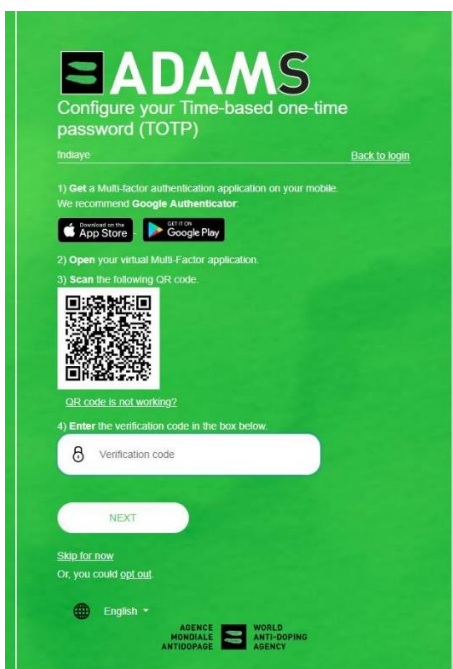
Выберите три вопроса и укажите три ответа. Вопросы и ответы должны быть разными. При вводе ответов рекомендуется использовать только буквы английского алфавита и цифры. Запишите или запомните вопросы и ответы на вопросы (в том числе набирали ли вы слова с большой буквы или с маленькой).

д) Укажите ответы на вопросы и нажмите “Log In”.

е) Система перенаправит вас на страницу для настройки двухфакторной аутентификации («временного одноразового пароля», TOTP). Данная настройка безопасности необходима для защиты ваших данных. Вы можете временно пропустить настройку TOTP, нажав “Skip for Now”, но позднее TOTP придется настроить.

**Примечание:** Ранее опция двухфакторной аутентификации для профилей спортсменов была необязательной, но в интересах повышения безопасности системных учетных записей и личных данных, хранящихся в них, ВАДА включило TOTP для всех спортсменов. ВАДА настоятельно рекомендует всем спортсменам настроить аутентификацию, и предупреждает, что отказ от аутентификации может снизить уровень безопасности данных. Отказавшись, вы подтверждаете, что понимаете риск отказа от принятия аутентификации и соглашаетесь действовать без него.

Из-за сложностей с получением автоматически созданных СМС-сообщений на российские номера, РУСАДА не рекомендует пользователям использовать этот вариант получения TOTP и предлагает воспользоваться одним из приложений, доступных через App Store и Google Play.



е) Скачайте приложение для аутентификации, совместимое с вашим телефоном, отсканируйте с его помощью QR-код, введите полученные шесть цифр и нажмите “Next” (не удаляйте и не меняйте приложение, т.к. создаваемые им цифровые коды будут необходимы для дальнейших входов в систему).

ж) Начнется загрузка, которая может занять некоторое время. Дождитесь ее окончания и не нажимайте на кнопки или экран телефона.