

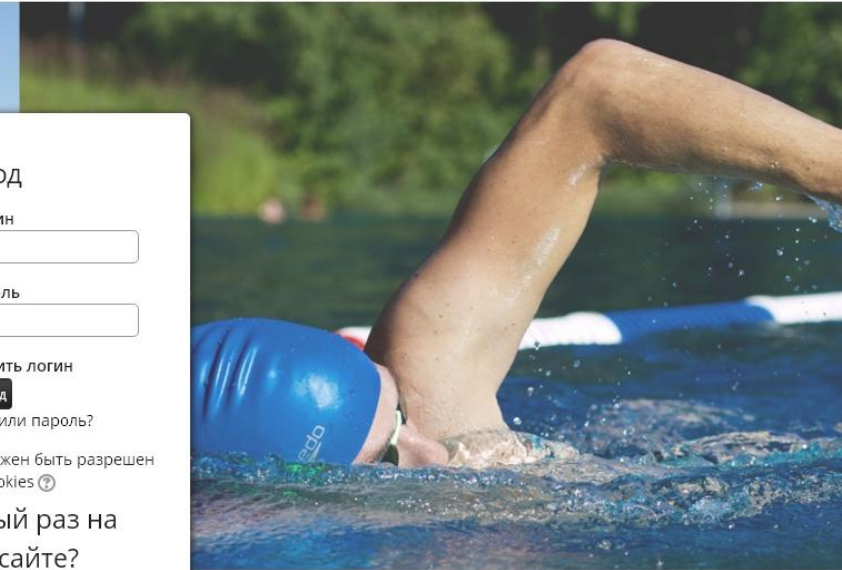
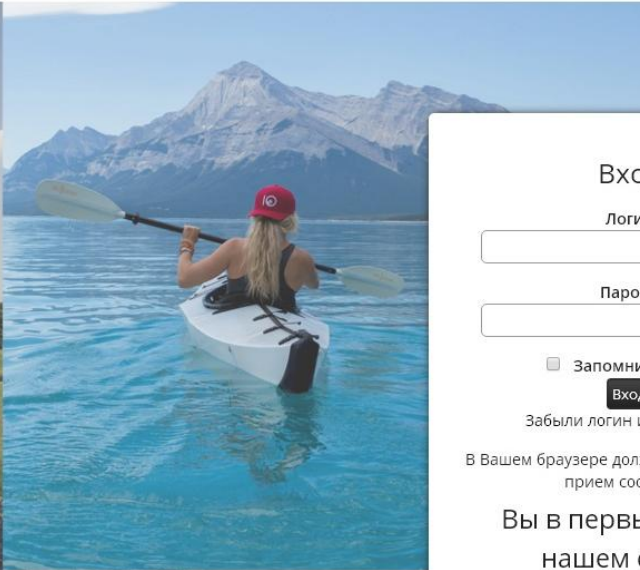
НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

ПРОЙДИТЕ ОБУЧЕНИЕ!

rusada.triagonal.net

РУСАДА

ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!



Вход

Логин

Пароль

Запомнить логин

Вход

Забыли логин или пароль?

В Вашем браузере должен быть разрешен прием cookies ⓘ

Вы в первый раз на нашем сайте?

Создать учетную запись

2 курса = 2 сертификата

РУСАДА 

**ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**

Мои курсы

Онлайн-курс

- ⦿ Антидопинг курс
- ⦿ Медицинский курс

РУСАДА 

СЕРТИФИКАТ

удостоверяет, что

Иван Петров

прошел курс дистанционного обучения «Антидопинг» для спортсменов и персонала спортсменов
и подтвердил результат в ходе тестирования.

Владелец сертификата обладает необходимыми знаниями антидопинговых правил.

Данный диплом действителен до конца 2017 года.



Мargarита Пахноцкая

Начальник отдела
реализации образовательных программ

Ст. 2 Всемирного антидопингового кодекса

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Профессиональное сотрудничество

НАЛИЧИЕ ЗАПРЕЩЁННОЙ СУБСТАНЦИИ В ПРОБЕ



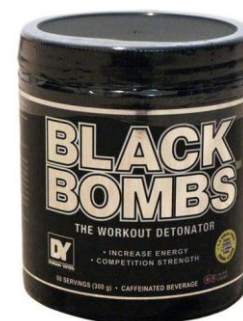
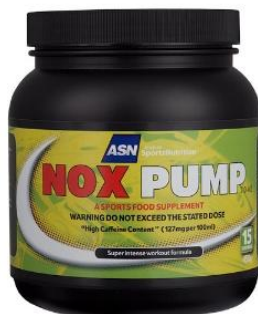
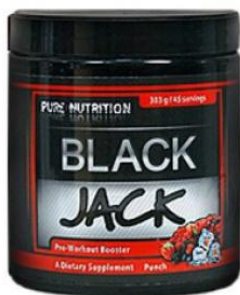
✓ незнание антидопинговых правил не освобождает спортсмена от ответственности за их нарушение!

РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



НАЛИЧИЕ ЗАПРЕЩЁННОЙ СУБСТАНЦИИ В ПРОБЕ

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ
! МЕТИЛГЕКСАМИН! (СТИМУЛЯТОР)**



Black Jack, Nox pump, Neurocore, Endoburn, Oxy elite pro, Black bombs и др.

Herbal Ecstasy forum

Over-the-counter products that contain methylhexanamine:

- **DynaPep** (US) Mfg: Dynapep. Listed ingredients: [caffeine](#), **2-amino-4-methylhexane**, conjugated linoleic acid, B-12, chromium polynicotinate.
- **Ergolean Amp 2** (US) Mfg: ErgoPharm. Listed ingredients: caffeine, zingerone, raspberry ketone, coleus forskohlii extract, green [coffee](#) bean extract, **dimethylpentylamine**, fursultiamine, evodiamine, kaempferol.
- **IBE X-Force** (US) Mfg: Innovative Body Enhancement. Listed ingredients: caffeine, **methylhexanamine**, sulbutiamine.
- **NitroX** (Netherlands) Mfg: DNx. Listed ingredients: **Geranium oil**, vitamin B12, chromium(III)chloride, caffeine.
- **Jack3d Carnosine ATP Augmentor** (US) Mfg: USP Labs. Listed ingredients: arginine, creatine, beta alanine, caffeine, **1,3-Dimethylamylamine**, shizandrol A.
- **Sunrise** (Worldwide except NZ) Mfg: unknown. Listed ingredients: "99.9% pure DMAA"
- **Hummer** (New Zealand, UK) Mfg: LightYears. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Paulinia cupana, Citrus aurantium, "an amino acid blend"
- **Hummer** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, [Salvia sclarea](#) extract, Piper nigrum extract, L-phenylalanine, vitamin c, "tableting aids"
- **Diablo Strong as Hell** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, clary sage, Citrus aurantium, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Theobroma cacao, "free form amino acids"
- **Storm** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, Piper nigrum extract, Theobroma cacao extract, Hordeum vulgare extract, vitamin C, "tableting aids"
- **Hypnotic** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: guarana, **geranium extract**, [poppy](#) seed, calcium, magnesium and "tableting aids".
- **Exotic** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium, Theobroma cacao, **Pelargonium graveolens**, Salvia sclarea, Hordeum vulgare, ascorbic acid, "tableting aids"

- **Giggle** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: guarana, **Geranium extract**, calcium, magnesium, "tableting aids"
- **Clearshot 3X Concentrate** Mfg: E-Pharm. Listed ingredients: L-citrulline malate, zingerone, caffeine, **geranamine**
- **Buzz** (Australia) Mfg: Legal Highs. Listed ingredients: L-citrulline malate, zingerone, caffeine, **geranamine**
- **Vegas Nights** (New Zealand) Mfg: Enjoi Products. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Paulinia cupana, Citrus aurantium, "amino acids"
- **Diablo XXX** (US) Mfg: AM-HI-CO. Listed ingredients: Vitamins B1, B5, B6, Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, kola nut extract, "amino acid blend", magnesium stearate
- **Exotix Super** (Europe) Mfg: AM-HI-CO. Listed ingredients: Vitamins B1, B5, B6, Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, kola nut extract, "amino acid blend", magnesium stearate
- **Charged** (New Zealand) Mfg: A-Class. Listed ingredients: Citrus aurantium, Theobroma cocoa, Guarana, **Pelagornium graveolens**, caffeine
- **Phat Freddy's Tripsta** Mfg: Party Shnacks. (New Zealand) Listed ingredients: caffeine, green tea extract, **geranium extract**, yerba mate, guarana, capsaicin, kaia nut, ginseng, gelatin, stearic acid, magnesium stearate, titanium dioxide
- **Groove** (Worldwide) Mfg: London Underground. Listed ingredients: **Synthetic equivalent of standardised Geranium oil extract**, poppy seed, magnesium sterate, dicalcium phosphate
- **Crank'd** (New Zealand) Mfg: A-Class. Listed ingredients: caffeine, "free form amino acids", "antioxidants", guarana, green tea, cocoa, Citus aurantium, **Pelargonium graveolens (synthetic equivalent)**
- **Redd Hearts** (New Zealand) Mfg: A-Class. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium, Griffonia simplicifolia, Hordeum vulgare, **Pelargonium graveoleons (synthetic equivalent)**, Piper nigrum, Salix alba, Salvia sclarea, Theobroma cocoa, "free form amino acids", vitamin C
- **Red E** (Worldwide) Mfg: Future Highs. Listed ingredients: unknown. There is an informal report that these contain caffeine and **DMAA**
- **Trance** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: Griffonia seed extract, caffeine, **geranium extract**, sodium chloride, magnesium aspartate,

- **Trance** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: Griffonia seed extract, caffeine, **geranium extract**, sodium chloride, magnesium aspartate, calcium ascorbate, "amino acid blend"
- **Envy** (Europe) Mfg: unknown. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveollens**, Polygonium multiflorum, Paulina cupana, Theobroma cacao, clary cage, Citrus aurantium, vitamins B and C, "amino acids", "tableting agents", "permitted colour coating"
- **Bliss Bomb** (Europe) Mfg: Cosmic Party Productions. Listed ingredients: caffeine, "free form amino acids (l-tyrosine, l-phenylalanine)", griffonia seed extract, **pelargonium extract (synthetic equivalent)**, Citrus aurantium extract, vitamin B6, "tableting aids"
- **Dr. Feelgood** (Europe) Mfg: Cosmic Party Productions. Listed ingredients: caffeine, Theobroma cacao extract, **pelargonium extract (synthetic equivalent)**, Hordeum vulgare extract, Citrus aurantium extract, clary sage extract, griffonia seed extract.
- **Space Trips** Mfg: unknown. Listed ingredients: galangal, **geranamine**, Citrus aurantium, caffeine, piperine
- **Fast Lane** Mfg: unknown. Listed ingredients: **DMAA**, Camellia sinensis, piperine, epimedium, [passion flower](#)
- **Colours** (UK) Mfg: unknown Listed ingredients: **1,3-dimethylamylamine**, methylmesembrine
- **Cosmic** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, Citus aranthium, choline bitartrate, caffeine, "mineral blend", "amino blend", synephrine, vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Mythic** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, Glacine, Citus aranthium, caffeine, "mineral blend", "amino blend", synephrine, vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Supasonic** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, caffeine, "mineral blend", "amino blend", vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Angelic** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, caffeine, "mineral blend", "amino blend", vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Move** (UK) Mfg: London Underground. Listed ingredients: **"Synthetic equivalent of standardized geranium oil extract"**, caffeine, magnesium stearate, dicalcium phosphate
- **Revive** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, caffeine, "mineral blend", "amino blend", vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- **Pure Go-E Party Pills** (Netherlands) Mfg. Cosmic Party Products. Listed ingredients: caffeine, Theobroma cacao extract, Hordeum

ОТКАЗ И ИНОЕ УКЛОНЕНИЕ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ

РУСАДА

DOPING CONTROL NOTIFICATION
УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

*
TEST AUTHORIZED BY • ТЕСТ САНКЦИОНИРОВАН
*
AUTHORIZED COLLECTOR AGENCY • УВЕДОМЛЕННЫЙ АГЕНТСТВОМ

1. ATHLETE INFORMATION • ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТСМЕНЕ

FAMILY NAME ФАМИЛИЯ	* Макаров	GIVEN NAME ИМЯ	* Макар	DATE OF BIRTH ДАТА РОЖДЕНИЯ	MM / DD	YY / MM	YY / YY
NATIONALITY СТРАНА	Россия	SPORT ВИД СПОРТА	* лыжные гонки	ATHLETE'S PROFILES СПОРТСМЕН РЕЗУЛЬТАТЫ	YES / NO	NO / YES	DOCUMENT TYPE ТИП ДОКУМЕНТА
ADDRESS АДРЕС	NUMBER/STREET • № ДОМ / УЛИЦА	CITY/TOWN • ГОРОД	STATE • ОБЛАСТЬ	DOCUMENT NUMBER НОМЕР ДОКУМЕНТА			
COUNTRY • СТРАНА	CONTACT TEL (INCL. COUNTRY CODE) • КОД КОНТАКТ. ТЕЛЕФОН		E-MAIL • ЭЛ. АДРЕС	COACH'S NAME • Ф. И. О. ТРЕНЕРА	DOCTOR'S NAME • Ф. И. О. ВРАЧА		

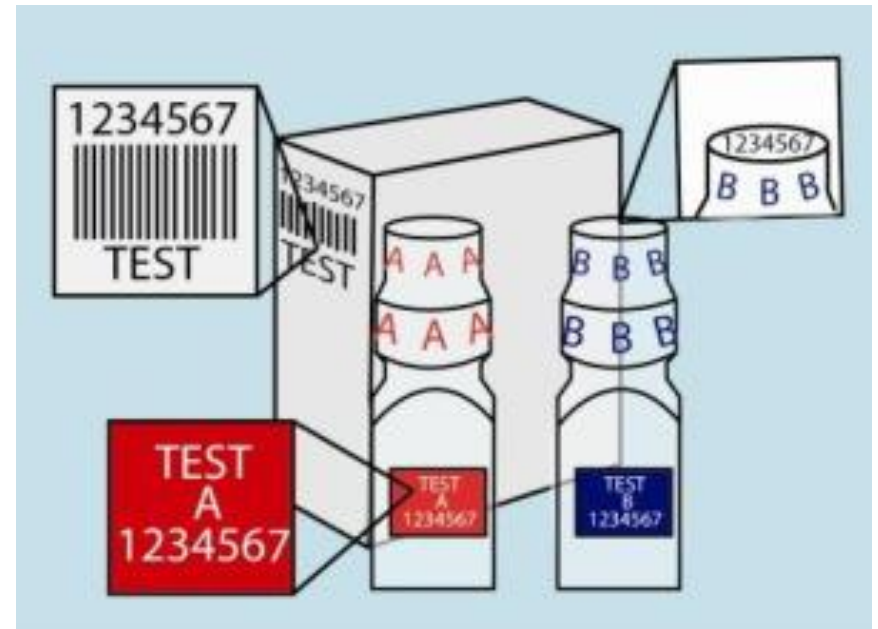
2. NOTIFICATION • УВЕДОМЛЕНИЕ

TYPE OF TEST REQUIRED • ТИП ТЕСТА	* MM / DD	MM / DD	YY / MM	YY / YY	COUNTRY СТРАНА	* CITY ГОРОД	* TIME ВРЕМЯ
<p>I HEREBY ACKNOWLEDGE THAT I HAVE RECEIVED AND READ THIS NOTICE (INCLUDING SECTION 1 OVERLEAF), AND I CONSENT TO PROVIDE SAMPLE(S) AS REQUESTED (I UNDERSTAND THAT FAILURE OR REFUSAL TO PROVIDE A SAMPLE MAY CONSTITUTE AN ANTI-DOPING RULE VIOLATION).</p> <p>Я ПОДТВЕРЖДАЮ, ЧТО ПОЛУЧИЛ И ПРОЧЕЛ ЭТО УВЕДОМЛЕНИЕ (ВКЛЮЧАЯ Л. 1 НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ), И Я СОГЛАСЕН НА СДАЧУ ПРОБЫ УСТАНОВЛЕННЫМ ПОРЯДКОМ (Я ПОНИМАЮ, ЧТО НАРУШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ СДАЧИ ПРОБЫ ИЛИ ОТКАЗ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ ЯВЛЯЮТСЯ НАРУШЕНИЕМ ANTI-DOPING ПРАВИЛ).</p>				<p>IN-COMPETITION TESTING • СОПРОВОДИТЕЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ</p> <p>N/A <input type="checkbox"/> EVERY SAMPLE КАЖДОЕ</p> <p>COLLECTOR'S NAME Ф. И. О. ВРАЧА ИЛИ СПОРТСМЕНА, УВЕДОМЛЕННОГО ПОДСЧИТЫВАЮЩИМ ПОДЪЕЗДОМ</p>			

* - ИЛИ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ, ПРИ УВЕДОМЛЕНИИ СПОРТСМЕНА



ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИЛИ ПОПЫТКА ФАЛЬСИФИКАЦИИ

- предоставление ложной информации во время процедуры тестирования
- изменение идентификационного кода
- разбитие емкости с пробой



НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ДОСТУПНОСТИ

ADAMS - база данных о местонахождении спортсменов

- Непредоставление информации 
- Пропущенный тест 



в течение 12 месяцев

нарушение антидопинговых правил

ОБЛАДАНИЕ ЗАПРЕЩЁННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ И МЕТОДАМИ

**ТОЛЬКО У ВРАЧА — для оказания экстренной
медицинской помощи**

Исключение –
наличие у спортсмена
разрешения на ТИ!

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИЛИ ПОПЫТКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Период дисквалификации может
быть пожизненным

НАЗНАЧЕНИЕ ИЛИ ПОПЫТКА НАЗНАЧЕНИЯ

Исключение – наличие у
спортсмена разрешения на ТИ

СОУЧАСТИЕ

Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации