

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБУ ДО «СШОР по  
горнолыжному спорту и  
сноуборду имени В.И.Махова»

И.И.Глазок

**Годовой календарный учебный график  
на 2025-2026 учебный год**

**1. Начало учебного года** 01.09.2025 г.

**2. Окончание учебного года:** 31.08.2025

**3. Начало тренировочных занятий** 9.30 час

Этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства 8.00

**4. Окончание тренировочных занятий**

1 смена – 12.00; 2 смена – 20.00

**5. Сменность занятий** Занятия проводятся в две смены

**6. Продолжительность учебного года** 52 недели

**7. Режим работы СШОР**

Этап НП 1,2 г.о. - 3 дня в неделю

Этап НП 3г.о. – 5 дней в неделю

Тренировочный этап 1,2 г.о. 4 дня в неделю

Тренировочный этап 3г.о. 5 дней в неделю

Тренировочный этап 4,5 г.о. 6 дней в неделю

Этап совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства 6 дней в неделю

**8. Регламентирование образовательного процесса на учебный год**

01.09 – 15.10 – подготовительный период

16.10 - 30.11 – специальный подготовительный

01.12 – 15.04 – соревновательный период

16.04 – 30.05 – переходный период

01.06- 31.08 – подготовительный период

**9. Продолжительность тренировочных занятий** 60 минут

## **10. Проведение промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация на этапе начальной подготовки 3г.о. и тренировочного этапа 5г.о. проводится в формате:

- принятия нор;
- нормативов по общей и специальной физической подготовке и теоретической подготовке с 20 по 30 мая текущего периода.

## **11. График ознакомления тренерско-преподавательского состава и обучающихся с правилами и техникой безопасности проведения тренировочных мероприятий.**

01.09. - памятка тренеру-преподавателю по ТБ; обязанности тренера-преподавателя при выезде на соревнования, тренировочные сборы и спортивно-оздоровительный лагерь

01.09. - меры безопасности на занятиях на открытом стадионе, в тренажерном зале, в плавательном бассейне.

01.09. – правила поведения учащихся в школьном автобусе

01.09. – правила для родителей, дети которых обучаются в СШОР

01.11. – правила пользования подъемниками и склонами горнолыжных трасс.

01.06. - правила поведения в спортивно-оздоровительном лагере; правила поведения при переезде междугородним авто и железнодорожным транспортом.

Рассмотрено на заседании педагогического совета

« 31 » июня 20 25 года