

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ ДО «СШОР
по горнолыжному спорту и
сноуборду имени В.И. Махова»

И.И.Глазок

_____ 2025 года



Режим занятий обучающихся

КГБУ ДО «СШОР по горнолыжному спорту и сноуборду имени
В.И.Махова»

на 2025-2026 спортивный сезон

Год обучения	Минимальный возраст	наполняемость (человек)	Объем тренировочной нагрузки (час/нед)	Минимальные требования по спортивной подготовке для зачисления
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ				
Этап начальной подготовки				
1 год	8-9 лет	10-15	6	
2 год	9-10лет	10-15	6	
3 год	10-11 лет	10-15	8	
Тренировочный этап				
1 год	10-11лет	7-12	10 часов	1,2, 3 юн
2 год	11-12лет	7-12		
3год	12-13лет	7-12	12 часов	
4год	13-14лет	7-12	16 часов	I, II, III спортивные разряды
5год	14-15лет	7-12		
Этап совершенствования спортивного мастерства				
без ограничения	14лет и старше	2-6	20-24	КМС
Этап высшего спортивного мастерства				
без ограничения	16 лет и старше	1-4	24-32	МС, МСМК

СНОУБОРД

Этап начальной подготовки

1 год	8-9 лет	10-15	6	
2 год	9-10лет	10-15	6	
3 год	10-11 лет	10-15	8	

Тренировочный этап

1 год	10-11лет	7-12	10	1,2,3 юн
2год	11-12лет	7-12		
3год	12-13лет	7-12	12	
4год	13-14лет	7-12	16 часов	I, II, III спортивные разряды
5 год	14-15лет	7-12		

Этап совершенствования спортивного мастерства

Без ограничения	13лет и старше	2-6	20-24	КМС
--------------------	----------------	-----	-------	-----

Этап высшего спортивного мастерства

Без ограничения	15 лет и старше	1-4	24-32	МС, МСМК
--------------------	-----------------	-----	-------	-------------