

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
КГБУ ДО «СШОР по горнолыжному
спорту

и сноуборду им. В.И. Махова»

Протокол № 01 от «01» 09 2026г.

Принято с учетом мнения

Совета обучающихся, протокол № 01 от
«07» сентября 2026г.

Принято с учетом мнения

Совета родителей, протокол № 01 от
«07» сентября 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБУ ДО «СШОР
по горнолыжному
спорту и сноуборду
им. В.И. Махова»



И.И. Глазок

Приказ № 01 от 01.09 2026г.

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ
ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ СПОРТСМЕНОВ
КГБУ ДО «СШОР ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ И СНОУБОРДУ
ИМЕНИ В.И. МАХОВА»**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для спортсменов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов - локальный нормативный акт Краевого государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту и сноуборду имени В.И. Махова» (далее – СШОР, Учреждение), разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ,
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по горнолыжному спорту и сноуборду,
- Уставом СШОР.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов и их родителей (законных представителей) (далее – Правила), определяют статус спортсменов СШОР, как участников образовательного процесса (тренировочного и соревновательного), устанавливают распорядок указанных процессов, определяют основные правила поведения на территории СШОР во время проведения процесса спортивной подготовки и мероприятий с участием спортсменов учреждения, права и обязанности, поощрения спортсменов, ответственность спортсменов и их родителей (законных представителей).

1.3. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов Учреждения и их родителей (законных представителей).

1.4. Спортсменами являются физические лица, проходящие поэтапную подготовку по горнолыжному спорту или сноуборду, на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договору оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

1.5. Невыполнение настоящих Правил может служить основанием для принятия административных мер к нарушителю, вплоть до отчисления спортсмена из СШОР.

1.6. Настоящие Правила доводятся до сведения всем участникам образовательного процесса путём размещения их на информационных стендах, на сайте Учреждения. Каждый тренер-преподаватель обязан ознакомить с настоящими Правилами спортсменов своих групп и их родителей (законных представителей) под роспись.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1. В Учреждении реализовываются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по горнолыжному спорту и сноуборду.

2.2. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- а) групповые учебно-тренировочные занятия;
- б) работа по индивидуальным планам;
- в) учебно-тренировочные сборы;
- г) участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- д) теоретические занятия
- е) инструкторская и судейская практика;
- ж) медико-восстановительные мероприятия;
- з) тестирование и контроль;
- и) система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.3. Основной формой учебно-тренировочных занятий является групповая.

2.4. Учреждение вправе организовывать работу круглогодично, включая каникулярное время и праздничные дни.

2.6. Учебно-тренировочные занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся в соответствии с утверждённым директором Учреждения расписанием, составленным по представлению тренера-преподавателя с учётом возрастных особенностей спортсменов и пожеланий родителей (законных представителей) с целью создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха спортсменов. Расписание занятий для спортсменов не может противоречить нормативным актам, действующим в сфере физической культуры и спорта.

2.7. Режим работы (продолжительность этапов подготовки, периодизация круглогодичной подготовки, максимальный объём учебно-тренировочной и соревновательной нагрузки, количество и продолжительность учебно-тренировочных сборов, рекомендуемые временные рамки проведения занятий, продолжительность занятий, условия перевода на этапы подготовки), определяется в программах спортивной подготовки с учётом федеральных государственных требований, требований федеральных стандартов спортивной подготовки и рекомендаций федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, Учредителя.

2.8. Календарный график на каждый тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.9. Продолжительность тренировочного процесса по этапам подготовки и каникул определяется с учетом прохождения основных спортивных соревнований, планами тренировочных занятий на тренировочный год.

2.10. Продолжительность тренировочного занятия зависит от возраста и уровня подготовки спортсменов и определяется программами спортивной подготовки.

3. Права и обязанности спортсменов

3.1. Спортсмены СШОР имеют право на:

3.1.1. Охрану жизни и здоровья во время тренировочного процесса и спортивных мероприятий, проводимых в СШОР, защиту от всех форм физического и психологического насилия, защиту своего достоинства;

3.1.2. Выбор вида спорта в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями СШОР;

3.1.3. Освоение программы спортивной подготовки по горнолыжному спорту или сноуборду в объеме, установленном программой по виду спорта;

3.1.4. Пользование объектами спорта СШОР, необходимое медицинское и материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;

3.1.5. Участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами по горнолыжному спорту и сноуборду и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.6. Включение в состав спортивных сборных команд СШОР, Красноярского края, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

3.1.7. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

3.1.8. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР;

3.2. Спортсмены СШОР обязаны:

3.2.1. Добросовестно относиться к тренировочным занятиям и выполнению своего индивидуального плана;

3.2.2. Выполнять указания тренера-преподавателя, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой и планами подготовки СШОР;

3.2.3. Соблюдать дисциплину – основу порядка в СШОР. Соблюдать график расписания занятий, не допускать опоздания на занятия. В случае пропуска тренировки спортсмен обязан ставить в известность тренера-преподавателя; в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;

3.2.4. Соблюдать требования инструкций по технике безопасности принятых в СШОР, во время участия в мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на спортивных объектах;

3.2.5. Принимать участие в спортивных соревнованиях в соответствии с календарем спортивных мероприятий СШОР;

3.2.6. Соблюдать положения (регламенты) о мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов;

3.2.7. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников СШОР;

3.2.8. Соблюдать санитарно-гигиенические и медицинские требования к спортсменам, своевременно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.9. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю или любому сотруднику СШОР о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

3.2.10. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу СШОР;

3.2.11. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;

3.2.12. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР.

3.3. Спортсменам СШОР запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать, использовать на территории СШОР и других местах проведения тренировочных и спортивных мероприятий оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, пиротехнические игрушки, а также другие предметы и вещества, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

3.3.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях СШОР в состоянии алкогольного или другого опьянения. **КУРЕНИЕ НА ТЕРРИТОРИИ СШОР ЗАПРЕЩЕНО;**

3.3.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

3.3.4. Организовывать и принимать участие в азартных играх на территории СШОР и других местах проведения спортивных и тренировочных мероприятий;

3.3.5. Употреблять в речи неприличные слова и выражения;

3.3.6. Нарушать правила техники безопасности на тренировочных занятиях, соревнованиях и других мероприятиях СШОР;

3.3.7. Наносить ущерб спортивному инвентарю и любому оборудованию СШОР, засорять помещения СШОР и других мест проведения тренировочных и других спортивных мероприятий.

4. Правила поведения спортсмена СШОР

4.1. Во время тренировочных и спортивных мероприятий спортсмены должны носить соответствующую спортивную форму; в бассейнах, спортивных и тренажерных залах носить сменную обувь; соблюдать правила личной и общественной гигиены.

4.2. Спортсмены должны относиться с уважением ко всем сотрудникам и посетителям СШОР, а также другим спортсменам и родителям.

4.3. Спортсмены должны приходить в СШОР (или другие места проведения тренировочных занятий) не позднее, чем за 15 минут до начала тренировочных занятий.

4.4. Во время тренировочных занятий спортсменам не разрешается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других спортсменов посторонними разговорами и другими, не относящимися к тренировке делами.

4.5. Спортсменам не разрешается покидать место тренировки без разрешения тренера-преподавателя.

4.6. Спортсмены должны по первому требованию любого работника СШОР сообщить свои имя и фамилию, а также фамилию своего тренера-преподавателя.

5. Права и обязанности родителей (законных представителей) спортсменов

5.1. Родители (законные представители несовершеннолетних спортсменов) имеют право:

5.1.1. Защищать законные права и интересы своего ребенка;

5.1.2. Знакомиться с Уставом СШОР и другими нормативными и информационными документами для открытого пользования;

5.1.3. Знакомиться с ходом и содержанием тренировочного процесса через непосредственное общение с тренером-преподавателем или другими представителями СШОР в отведенное для этого время, при посещении открытых мероприятий, с помощью информации на официальном сайте СШОР;

5.1.4. Обсуждать с тренером-преподавателем вопросы спортивной подготовки своего ребенка в отведенное для этого время.

5.1.5. Получать достоверную информацию о ходе и содержании тренировочного процесса, а также об успехах своего ребенка;

5.1.6. Участвовать в управлении учреждением в формах, определенных Уставом СШОР; быть избранными в состав Родительского комитета СШОР;

5.1.7. Обеспечивать своих детей необходимым снаряжением для занятий сноубордом или горнолыжным спортом;

5.1.8. Оказывать посильную помощь в бронировании билетов, гостиниц, сборе средств и организации в проведении соревнований;

5.1.9. Оказывать материальную поддержку в обеспечении своей группы дорогостоящим оборудованием: (напильники, мазь, дрель, рации и иное).

5.2. Родители (законные представители несовершеннолетних спортсменов) обязаны:

5.2.1. Выполнять Устав СШОР в части, касающейся их прав и обязанностей;

Регулярно контролировать посещаемость тренировочных занятий спортсменом;

5.2.2. Спортсменов начальных групп подготовки доставлять к месту проведения тренировочных занятий за 15 мин до начала, и забирать по окончании тренировки;

5.2.3. Поддерживать связь с тренером-преподавателем, оказывать спортсмену помощь в осуществлении им своих прав и обязанностей;

5.2.4. Уважать честь, права и достоинство спортсмена и сотрудников СШОР, поддерживать авторитет и уважение к педагогическому составу;

5.2.5. Нести материальную ответственность за порчу имущества СШОР в установленном законом порядке;

5.2.6. Посещать родительские собрания, проводимые в СШОР

5.3. Родителям (законным представителям несовершеннолетних спортсменов) запрещается:

5.3.1. Вмешиваться в тренировочный процесс, вступать в переговоры с тренером-преподавателем во время тренировочных занятий и спортивных мероприятий, за 10-15 минут до и после тренировки;

5.3.2. Заходить в тренерские комнаты без приглашения тренера-преподавателя;

5.3.3. Скапливаться в коридорах СШОР, затрудняя перемещение спортсменов.

6. Ответственность спортсмена

6.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- объявление выговора, который оформляется приказом директора;
- временное отстранение от тренировочных занятий;

6.2. За неоднократное или грубое нарушение Правил внутреннего распорядка спортсмены могут быть отчислены из СШОР.

6.3. Отчисление осуществляется по решению тренерского-педагогического совета и оформляется приказом директора СШОР.

7. Ответственность родителей

7.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил СШОР оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты;

7.2. При причинении по вине учащихся, родителей (законных представителей) ущерба СШОР, администрация СШОР оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

8. Поощрение спортсменов

8.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам СШОР могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- награждение в смотре-конкурсе «Лучший спортсмен СШОР»;
- награждение грамотами, кубками и ценными призами.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящий порядок вступает в силу с момента его утверждения и действует до момента его отмены в установленном порядке.

9.2. Настоящий Порядок подлежат размещению на официальном сайте СШОР в сети «Интернет» и обновлению в течение десяти рабочих дней со дня их создания, получения или внесения в них соответствующих изменений, в порядке пп. «д» ч. 2 ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».