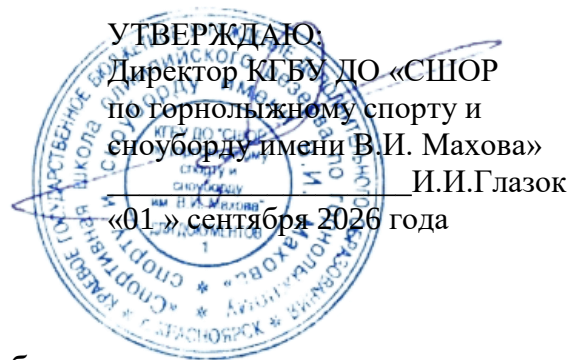




Режим занятий обучающихся
КГБУ ДО «СШОР по горнолыжному спорту и сноуборду имени
В.И.Махова»

на 2026-2027 спортивный сезон

Год обучения	Минимальный возраст	наполняемость (человек)	Объем тренировочной нагрузки (час/нед)	Минимальные требования по спортивной подготовке для зачисления
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ				
Этап начальной подготовки				
1 год	8-9 лет	10	6 часов	
2 год	9-10лет	10	6 часов	
3 год	10-11 лет	10	8 часов	
Тренировочный этап				
1 год	10-11лет	7	10 часов	1,2, 3 юн
2год	11-12лет	7		
3год	12-13лет	7		
4год	13-14лет	7	16 часов	I ,II, III разряды спортивные
5год	14-15лет	7		
Этап совершенствования спортивного мастерства				
Без ограничения	14 лет и старше	2	20 часов	КМС
Этап высшего спортивного мастерства				
Без ограничения	16 лет и старше	1	24 часа	МС, МСМК

СНОУБОРД

Этап начальной подготовки

1 год	8-9 лет	10	6 часов	
2 год	9-10лет	10	6 часов	
3 год	10-11 лет	10	8 часов	

Тренировочный этап

1 год	10-11лет	7	10 часов	1,2,3 юн
2год	11-12лет	7		
3год	12-13лет	7	12 часов	
4год	13-14лет	7	16 часов	I ,II, III спортивные разряды
5год	14-15лет	7		

Этап совершенствования спортивного мастерства

Без ограничения	13 лет и старше	3	20 часов	КМС
--------------------	-----------------	---	----------	-----

Этап высшего спортивного мастерства

Без ограничения	15 лет и старше	2	24 часов	МС, МСМК
--------------------	-----------------	---	----------	-------------