УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБУ ДО СШОР
по горнолыжному спорту и
сноуборду
имени В.И. Махова
_____ И.И.Глазок
«01» 09 2026 года

Годовой календарный тренировочный график КГБУ ДО «СШОР по горнолыжному спорту и сноуборду имени В.И.Махова»
на 2026-2027 спортивный сезон

1.	**Программы**	**Программы спортивной подготовки по видам спорта «Горнолыжный спорт», «Сноуборд»**						
2	Этапы тренировочного процесса	НП1,2	НП 3	ТЭ1,2	ТЭ 3	ТЭ 4, 5	СС	ВСМ
3	Максимальный объем тренировочной работы (час/нед)	6	8	10	12	16	20	24
4	Начало спортивного сезона	формирование групп НП 1 г.о. с 01 сентября по 25 сентября для спортсменов НП 2,3г.о. , ТЭ1,2,3,4,5, ССМ 1,2,3, ВСМ с 01 сентября						
5	Продолжительность спортивного сезона	52 недели с 01 сентября 2026 по 31 августа 2027						
6	Продолжительность тренировочной недели	Для этапа ТЭ 5г.о., ССМ и ВСМ шестидневная рабочая неделя Для этапа НП и ТЭ 1,2,3 пятидневная рабочая неделя, Для ТЭ 4,5г.о., ССМ и ВСМ шестидневная рабочая неделя						
7	Начало тренировочных занятий	Занятия проводятся в две смены, в соответствии с расписанием 1 смена: начало 9.00 окончание 13.00 2 смена: начало 14.00 окончание 20.00						
8	Количество тренировок в неделю	НП 1, 2г.о. 3 тренировки в неделю НП 3г.о. 4 тренировки в неделю ТЭ 1,2,3, - 5 тренировок в неделю ТЭ 4,5, - 6 тренировок, ССМ и ВСМ до 10 тренировок в неделю						
9	Продолжительность тренировочных занятий	Продолжительность 1 часа составляет 60 минут В группах НП и ТЭ не превышает трех часов В группах ССМ и ВСМ – четырех часов						
10	Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача приемных нормативов - октябрь Сдача контрольно-переводных нормативов ТМ март, апрель ОФП и СФП – май, июнь						
11	Регламентирование тренировочного процесса на спортивный сезон	Подготовительный период: июнь – октябрь Соревновательный период ноябрь - март Переходный период: апрель, май						
12	Перечень тренировочных сборов	1.Тренировочные сборы по подготовке к официальным спортивным соревнованиям в течении спортивного сезона 10-18 дней 2.Специальные тренировочные сборы: - по ОФП и СФП 10-14дней - восстановительные до 14 дней - для комплексного медицинского обследования до 10 дней - в каникулярное время до 21 дня						